

Seminar

# Bewegungskompetenz in Gesundheitsinstitutionen



Die Achtsamkeit auf die eigene Bewegung sowie die Sensibilität für ein gesundheitsförderndes Arbeitsklima wird in der Pflege oft vernachlässigt. Die entsprechende Schulung der Pflegepersonen ausserhalb des Pflegealltags reicht nicht aus, um eine wirksame und nachhaltige Kompetenzentwicklung aufzubauen. Es ist deshalb wichtig, dass Führungsverantwortliche auch im pflegerischen Alltag Lernprozesse zur Steigerung der Bewegungskompetenzen ermöglichen und ein lernförderndes Arbeitsklima schaffen.

Mit unserem **Seminar Bewegungskompetenz in Gesundheitsinstitutionen – Werkzeuge für Personen in der Leitung und in der Qualitätsentwicklung** möchten wir Führungspersonen und Qualitätsbeauftragte motivieren und unterstützen, in ihrer Organisation oder Institution bewusst Lerngefässe zur Förderung der Bewegungskompetenz von Pflegenden zu schaffen. Dafür erhalten sie im Seminar konkrete Ideen.

Die Teilnehmenden setzen sich während des Seminars mit den wesentlichen Faktoren auseinander, welche die nachhaltige Entwicklung der Bewegungskompetenz beeinflussen. Die innerbetriebliche Förderung der Bewegungskompetenz wirkt sich nicht nur positiv auf die Gesundheit und Erhaltung der Arbeitskraft der Pflegepersonen, sondern

auch auf die Selbstständigkeit und Lebensqualität der pflegebedürftigen Menschen aus. Gleichzeitig entwickelt sich dadurch eine Team-Lernkultur.

## Inhalt

Führungspersonen und Personen aus dem Bereich der Pflegequalitätsentwicklung erhalten effiziente Werkzeuge, um Bildungs- und Lernprozesse für eine bewegungsfördernde Pflege zu initiieren. Folgende Themen behandeln wir im Seminar:

- Entwicklung eines bewegungs- und damit gesundheitsfördernden Arbeitsklimas
- Ideen für Lerngefässe, die in den Pflege-Alltag integriert werden können
- Best Practice Beispiele von innerbetrieblichen Kinästhetik-Bildungsprozessen
- Abbildung bewegungsfördernder Pflege in der Pflegedokumentation wie unter anderem in der Pflegeplanung, Abrechnung usw.
- Methoden zur Evaluation der Fortschritte in der eigenen Institution

### **Zielpublikum**

Mit unserem **Seminar Bewegungskompetenz in Gesundheitsinstitutionen – Werkzeuge für Personen in der Leitung und in der Qualitätsentwicklung** sprechen wir Führungspersonen und Qualitätsbeauftragte aus der Pflege an: Leiterinnen und Leiter von Pflegeinstitutionen, Stationsleiterinnen und -leiter sowie Bildungsverantwortliche und Pflegeexpertinnen und -experten aus dem stationären sowie ambulanten Bereich.

### **Abschlusskompetenz**

Die Teilnehmenden kennen die wirksamen Faktoren, die eine nachhaltige Entwicklung der Bewegungskompetenzen fördern. Sie haben im Rahmen des Seminars konkrete Ideen zur Implementierung einer bewegungsfördernden Pflegekultur in der eigenen Organisation entwickelt. Sie lernen nationale und internationale Beispiele und Modelle kennen, die bereits erfolgreich umgesetzt wurden. Zudem profitieren die Kursbesucherinnen und -besucher vom gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

### **Ansprechpersonen**

**Tea Perusic**, Studienkoordinatorin

Sie beantwortet alle administrativen und organisatorischen Fragen zu diesem Seminar.

Direktwahl +41 71 226 12 63, [tea.perusic@fhsg.ch](mailto:tea.perusic@fhsg.ch)

**Mag. Heidrun Gattinger**, Projektleiterin Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS, Seminarleiterin

Sie steht bei Fragen zum Inhalt dieses Weiterbildungsangebots zur Verfügung.

Direktwahl +41 71 226 15 22, [heidrun.gattinger@fhsg.ch](mailto:heidrun.gattinger@fhsg.ch)

### **Kooperationspartner**

Dieses Seminar ist eine Kooperation zwischen dem Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS und Kinaesthetics Schweiz

[www.fhsg.ch/ipw](http://www.fhsg.ch/ipw) | [www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)

### **Abschluss**

Weiterbildungsnachweis der FHS St.Gallen

### **Dauer**

2 Tage

Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.fhsg.ch/bewegungskompetenz](http://www.fhsg.ch/bewegungskompetenz).

### **Kosten**

CHF 900.– inkl. Unterlagen und Weiterbildungsnachweis (Preisänderungen vorbehalten)

### **Anmeldung**

Für dieses Seminar können Sie sich online anmelden: [www.fhsg.ch/bewegungskompetenz](http://www.fhsg.ch/bewegungskompetenz).

### **Weitere Angebote**

Zum Themenschwerpunkt Gesundheit bieten wir verschiedene andere Weiterbildungsprogramme an. Detaillierte Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite unter [www.fhsg.ch/weiterbildung-gesundheit](http://www.fhsg.ch/weiterbildung-gesundheit).

### **Das erwartet Sie bei uns**

Das Weiterbildungszentrum FHS St.Gallen vereint die Weiterbildungsangebote der vier Fachbereiche Gesundheit, Soziale Arbeit, Bau und Technik und Wirtschaft unter einem Dach. Das breit gefächerte Weiterbildungsprogramm umfasst berufsbegleitende Weiterbildungsmaster, Diplom- und Zertifikatslehrgänge sowie Seminare und ist in folgende Themenschwerpunkte gegliedert:

Banking und Corporate Finance | Betriebswirtschaft | Coaching und Beratung | Gesundheitswesen | Immobilienmanagement | Innovation und Entwicklung | Prozessdesign und IT-Management | Public Services | Soziale Arbeit | Unternehmensführung und Leadership | Wirtschaftsingenieurwesen | [www.fhsg.ch/weiterbildung](http://www.fhsg.ch/weiterbildung)

### **Folgen Sie uns**

Auf unserem Blog [www.bildungshorizont.ch](http://www.bildungshorizont.ch) veröffentlichen wir Beiträge rund um das Thema Bildung.

Neuigkeiten und spannende Hinweise «zwitchern» wir über [www.twitter.com/wbzfhs](https://www.twitter.com/wbzfhs).

Einen Blick hinter die Kulissen des Weiterbildungszentrums erhalten Sie über [www.instagram.com/wbzfhs](https://www.instagram.com/wbzfhs).

Oder abonnieren Sie unseren Newsletter wbz kompakt. So erhalten Sie vier- bis sechsmal jährlich elektronische Post aus dem Weiterbildungszentrum der FHS St.Gallen und erfahren mehr über unsere Studierenden, Dozierenden und unser Weiterbildungsprogramm. Zudem lernen Sie unseren Dr. Klüger kennen, der den einen oder anderen Tipp rund um das Thema (Weiter-)Bildung kennt.

[www.fhsg.ch/wbzkompakt](http://www.fhsg.ch/wbzkompakt)

# Kontakt

## FHS St.Gallen

Weiterbildungszentrum WBZ-FHS  
Rosenbergstrasse 59, Postfach  
9001 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 226 12 50

[weiterbildung@fhsg.ch](mailto:weiterbildung@fhsg.ch)  
[www.fhsg.ch/weiterbildung](http://www.fhsg.ch/weiterbildung)  
[www.bildungshorizont.ch](http://www.bildungshorizont.ch)

