

Viele Betriebe beschäftigen sich zur Zeit mit der Frage, wie sie das von der Suva vorgeschlagene Prinzip «Cleverer Transfer» umsetzen können. Ziel des «Cleveren Transfers» ist es, eine Reduktion der körperlichen Belastungen in den Pflegeberufen zu erreichen. Dabei geht es darum, dass Mitarbeitende befähigt werden, präventions- und ressourcenorientiert zu arbeiten und situationsangepasst dazu Hilfsmittel zu nutzen.

Gesundheitserhaltung und Gesundheitsentwicklung stehen im Fachgebiet Kinästhetik seit jeher im Mittelpunkt. Die meisten Pflegenden und Betreuenden haben im Rahmen ihrer Ausbildung oder als Weiterbildung einen Kinästhetik-Grundkurs besucht. Mittels weiterer innerbetrieblicher Schulungen (z.B. Aufbaukurse) und Lernunterstützungen im Alltag (z.B. durch Peer-TutorInnen oder SpezialistInnen für angewandte Kinästhetik) ermöglichen zahlreiche Betriebe ihren Mitarbeitenden ihre Kompetenzen weiterzuentwickeln.

Es bietet sich deshalb an, dass die Betriebe das Prinzip „Cleverer Transfer“ auf den bereits bestehenden Grundlagen aufbauen und umsetzen.

Mit dieser Fachtagung möchten wir die Pflegedienstleitungen in der konkreten Umsetzung unterstützen und den gegenseitigen Austausch dazu ermöglichen.

Wir freuen uns, mit Ihnen eine interessante, reichhaltige und clevere Tagung zu gestalten.



Kinaesthetics



Kinaesthetics
Schweiz
Suisse
Svizzera



- 09.00 h **Begrüssungskaffee**
- 09.30 h **Gesundheitsschutz, Gesundheitsförderung**
Brigitte Marty-Teuber
- 09.50 h **Umsetzung in den Betrieben - Austausch über Chancen und Herausforderungen**
- 10.30 h **Pause**
- 11.00 h **Prävention konkret**
Marcel Schlecht
- 12.00 h **Die Umsetzung anhand eines konkretes Beispiels aus der Praxis - Gelingensfaktoren**
Franziska Gysin
- 12.45 h **Mittag**
- 14.00 h **Bildungs- und Lernangebote**
Brigitte Marty-Teuber
- 14.30 h **Umsetzungsideen im eigenen Betrieb - Diskussion und Austausch**
- 15.45 h **Kaffee und offener Austausch**

Kinaesthetics Schweiz macht es sich zur Aufgabe, Führungskräfte und VerantwortungsträgerInnen zu unterstützen, deren Betriebe in die Entwicklung der Kinästhetikkompetenz ihrer Mitarbeitenden investieren. Es ist für die Gesundheit der Mitarbeitenden und für die Pflege- und Betreuungsqualität von grundlegender Bedeutung, dass diese Entwicklung nachhaltig stattfinden kann. Vor diesem Hintergrund initiierte Kinaesthetics Schweiz im Jahr 2022 das Netzwerk „Pflegedienstleitungen Langzeitbereich“. Ziel ist, dass Führungskräfte sich über die Herausforderungen der nachhaltigen Implementierung der Kinästhetik austauschen, gegenseitig von ihren Erfahrungen profitieren, aber auch ihr Verständnis fachlicher Aspekte vertiefen.

Die Fachtagung richtet sich an Pflegedienstleitungen und weitere VerantwortungsträgerInnen aus dem Bereich Langzeitpflege

Datum	05. April 2023
Ort	Kinaesthetics Schweiz Zürcherstrasse 46 8400 Winterthur
Kosten	CHF 70.00
Anmeldung:	www.kinaesthetics.ch

